

"Campaña de Fotoprotección y Prevención del cáncer de piel"

Premiada por la Sociedad Española de Calidad Asistencial (2010),
la Sociedad Española de Enfermería Hospitalaria (2013),
y la Academia Española de Dermatología y Venereología (2014).

Patrocina:



disfruta
del sol sin
dejarte
la piel

Sal al sol sin peligro



Agencia Sanitaria Costa del Sol
CONSEJERÍA DE SALUD



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



Centro de Profesorado Marbella- Coín
Delegación Territorial de Málaga
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

"Creciendo Soludable"

10

Enseña tus lunares a tus padres y al médico

1

Toma el Sol poco a poco
No te quemes



Mira el reloj:
Desde las 12 a las 4hrs,
Ponte a la Sombra

⌚ 8-11
⌚ 17-19

2



Usa gorro, gafas de sol y camiseta

3



Ponte cremas para el sol cada 2 horas

4

5

Bebe mucha agua y zumos



6

Ten cuidado si tienes piel blanca, pecas y lunares

Sigue los 10 consejos de SOLE!

Al aire libre o en el cole...



9



Protégete también en días nublados

8

Protégete no sólo en la playa...
También al aire libre:
Bicí, fútbol, tenis, patinar...



Los peques no deben estar al sol

7

